

Aplikativna kineziologija, 1. stopnja

1. LETNIK											
Zap. št	Predmet	ECTS	P	SE	SV	LV	KV	TV	Skupaj kontaktne ure	Samostojno delo študent	Ure skupaj
1	Uvod v kineziologijo	3	20	15					35	55	90
2	Anatomija	6	48	8		10			66	114	180
3	Osnovna motorika	3	15	6		15			36	54	90
4	Informatika v raziskovanju	3	15		15				30	60	90
5	Biologija celice	3	30						30	60	90
6	Biokemija in histologija	6	43	13		10			66	114	180
7	Funkcionalna anatomija in gibanje	6	6	30		30			66	114	180
8	Angleščina	3	10		30				40	50	90
9	Atletika	3	15					18	33	57	90
10	Uvod v psihologijo	3	2		28				30	60	90
11	Fiziologija	6	45	21					66	114	180
12	Biomehanika	6	30		18	18			66	114	180
13	Osnove kondicijske priprave	3	20			10			30	60	90
14	Plavanje z osnovami reševanja iz vode	3	10					30	40	50	90
15	Gimnastika	3	10					23	33	57	90
	SKUPAJ	60	319	93	91	93		71	667	1133	1800

2. LETNIK											
Zap. št	Predmet	ECTS	P	SE	SV	LV	KV	TV	Skupaj kontaktne ure	Samostojno delo študenta	Ure skupaj
1	Osnove prehrane	6	40	10		10			60	120	180
2	Osnove analize gibanja	3	15	3				15	33	57	90
3	Osnove fiziologije napora	3	27					6	33	57	90
4	Humanistični vidiki v kineziologiji	6	40	20					60	120	180
5	Gibalna terapija	6	20		10	30			60	120	180
6	Vadba v rekreaciji	3	10			20			30	60	90
8	Didaktika, pedagogika in andragogika	6	40			20			60	120	180
9	Metodologija v raziskovanju	3	15		15				30	60	90
10	Letne aktivnosti v naravi	3	5					45	50	40	90
11	Praktično usposabljanje 1	3	3						3	87	90
12	Vseživljenjski gibalni razvoj	3	20	10					30	60	90
13	Notranji/zunanji izbirni predmeti 1,2,3	9	30	60					90	180	270
14	Zakonodaja, komunikacija in podjetništvo	6	24	16	25				65	115	180
	SKUPAJ	60	289	119	50	80		66	604	1196	1800

3. LETNIK											
Zap. št	Predmet	ECTS	P	SE	SV	LV	KV	TV	Skupaj kontaktne ure	Samostojno delo študenta	Ure skupaj
1	Prilagojena gibalna/športna aktivnost	3	20			5		10	35	55	90
2	Psihologija športa	3	2	31					33	57	90
3	Okoljska fiziologija	3	27					5	32	58	90
4	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih – mišično-skeletni vidik	3	10	14		6			30	60	90
5	Vadba v tekmovalnem športu	3	13		5	12			30	60	90
6	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih – internistični vidik	3	10	10		10			30	60	90
7	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih – nevrološki vidik	3	14	10		6			30	60	90
8	Zimske aktivnosti v naravi	3	10					30	40	50	90
9	Medicina športa	6	45			25			70	110	180
10	Igre z žogo	6	10			56			66	114	180
11	Periodizacija vadbe	6	30	36					66	114	180
12	Praktično usposabljanje 2	3		3			80		83	7	90
13	Notranji/zunanji izbirni predmeti 4,5,6,	9	30	60					90	180	270
14	Zaključna naloga	6	5						5	175	180
	SKUPAJ	60	226	164	5	120	80	45	640	1160	1800

IZBIRNI PREDMETI											
Zap.št	Predmet	ECTS	P	SE	SV	LV	KV	TV	Skupaj kontaktne ure	Samostojno delo študenta	Ure skupaj
1	Športna prehrana	3	25	5					30	60	90
2	Alternativni načini prehranjevanja	3	20	10					30	60	90
3	Preventiva in rehabilitacija trupa in hrbtenice v športu	3	15		6	6		6	33	57	90
4	Kineziologija v delovnem okolju	3	10	10		10			30	60	90
5	Skupinska vadba	3	15					15	30	60	90
6	Gibanje v vodi	3	20	5				6	31	59	90
7	Genetika v športu	3	20	10					30	60	90
8	Prehrana in življenjski slog v različnih življenjskih obdobjih	6	30						30	150	180
9	Z zdravjem povezan življenjski slog	3	20					15	35	55	90
10	Prva pomoč	3	10			20			40	50	90
11	Plavalni praktikum	3	8					22	30	60	90
12	Razvijanje veščin akademskega tutorstva in coachinga	3	5	10				15	30	60	90
13	Preventiva in rehabilitacija poškodb spodnjega dela telesa v športu	3	10			19		4	33	57	90
14	Preventiva in rehabilitacija poškodb zgornjega dela telesa v športu	3	10			19		4	33	57	90
15	Nogomet	3	5					25	30	60	90
16	Skrb za lastno zdravje	3	2	6				60	68	22	90
17	Gibalni/športni programi za predšolske otroke	3	10	10				10	30	60	90

PRAVILA IZBIRNOSTI:

V okviru izbirnih predmetov mora študent izbrati najmanj 12 ECTS med notranjimi izbirnimi predmeti študijskega programa.

Preostale izbirne predmete v obsegu 6 ECTS lahko študent izbira med izbirnimi ali obveznimi predmeti študijskih programov 1. stopnje, ki se izvajajo na Univerzi na Primorskem, Fakulteti za vede o zdravju in sicer iz seznama, ki ga potrdi Katedra za kineziologijo. Izbira lahko tudi med predmeti na ostalih slovenskih in tujih visokošolskih zavodih.

Študent mora upoštevati formalne postopke izbirnosti.

V okviru zunanje izbirnosti lahko študent izbira predmete tako, da ti podpirajo doseganje učnih izidov in profesionalnih kompetenc ter je ohranjena koherenca študijskega programa, v katerega je študent vpisan.