

Intenzivno 3-dnevno strokovno usposabljanje

Obvladovanje bolečine

Pain management

27.–29. oktobra 2025

📍 UP Fakulteta za vede o zdravju,
Livade 6, Izola (Kampus Livade)

Vabimo vas na strokovno usposabljanje, ki ga bo vodil **mednarodni strokovnjak Ralf Schesser, MPhty** (ManipPhysio), PT OMPT-DVMT, certificirani strokovnjak za področje obvladovanja bolečine pri mednarodnem združenju učiteljev koncepta Maitland (IMATA) in predavatelj pri izobraževanju specialistov fizioterapije v Nemčiji.



Udeleženci bodo poglobili svoje znanje anatomije, fiziologije in patofiziologije bolečine. Seznanili se bodo z nastankom, mehanizmi ter **klinično sliko bolnikov z različnimi vrstami bolečine (nociceptivno, periferno nevrogeno, centralno, nociplastično, "output" ipd.)**. Razvili bodo klinično sklepanje ter ga uporabili pri pregledovanju, ocenjevanju in načrtovanju obravnave bolnikov, hkrati pa spoznali napredne terapevtske pristope.

Obravnavali bomo sodobne, z dokazi podprte pristope k obvladovanju bolečine v biopsihosocialnem okviru – od ocenjevanja in klasifikacije do načrtovanja ciljno usmerjenih intervencij. Poudarek bo na kliničnem sklepanju, obravnavi kompleksnih primerov in učinkoviti komunikaciji v terapevtskem procesu.



Prijave in kotizacija

Kotizacija znaša **600,00 EUR** na udeleženca.*

Za klinične mentorje UP FVZ velja posebna cena 300,00 EUR.

*Cena takega usposabljanja v naslednjem letu bo znašala 790,00 EUR.

Vključeno bo gradivo in potrdilo o udeležbi.

Število mest je omejeno.

Prijave sprejemamo **do četrтка, 23. oktobra 2025**, oziroma do zapolnitve prostih mest.

PRIJAVNICA



Intenzivno 3-dnevno strokovno usposabljanje



Obvladovanje bolečine

Pain management

Program

Jezik: **angleški**

Trajanje: **30 pedagoških ur**

Izvajalec: **Ralf Schesser, MPhty**
(ManipPhysio), PT OMPT-DVMT, certificirani strokovnjak za področje obvladovanja bolečine pri mednarodnem združenju učiteljev koncepta Maitland (IMATA) in predavatelj pri izobraževanju specialistov fizioterapije v Nemčiji.

Ponedeljek, 27. oktober

Predavalnica Omega

8.00–8.30 Registracija udeležencev

8.30–17.30 (z vmesnimi odmori)

- Uvod
- Osnove in definicija bolečine (IASP – International Association of Study of Pain)
- Klinično sklepanje
- Anatomija in fiziologija bolečine
- Bolečinski mehanizmi
- Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika s perifernim nociceptivnim mehanizmom

Torek, 28. oktober

Laboratorij UP FVZ Fiziologija

8.30–17.30 (z vmesnimi odmori)

- Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika s perifernim nevropatskim mehanizmom
- Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika:
 - s centralnim nevropatskim mehanizmom
 - z nociplastičnim mehanizmom
 - s kognitivno obliko mehanizma
- Patofiziologija bolečinskih mehanizmov – klinična slika in pregled bolnika z output mehanizmom (motorični, endokrini, vegetativni, imunološki odziv)
- Kronični regionalni bolečinski sindrom (KRBS)
- Psihosocialni screening – rumene zastavice

Sreda, 29. oktober

Laboratorij UP FVZ Fiziologija

8.30–17.30 (z vmesnimi odmori)

- Osnovni principi pri obravnavi bolnika z bolečino
- Obravnava bolnika z bolečino s specifičnimi tehnikami:
 - graded activity
 - pacing
 - graded exposure
 - graded motor imagery (GMI)
- Edukacija bolnika z bolečino in uporaba pojasnjevalnih modelov

