

Vabimo vas na



12. DAN KLINIČNIH MENTORJEV UP FVZ



Strokovno usposabljanje

PREPREČEVANJE

IZGORELOSTI:

KAKO LAHKO SKRIBIMO ZASE



Četrtek, 25. 9. 2025, od 13.30 do 18.30

UP FVZ, Polje 42, Izola, predavalnica 06

Predavateljica

Maja Frencl Žvanut, diplomirana psihologinja-profesorica, akreditirana vedenjsko-kognitivna terapevtka. Več o predavateljici na **POVEZAVI**

Program

- 13.30–14.00 Sprejem in registracija udeležencev
- 14.00–14.15 Uvodni pozdrav (izr. prof. dr. Igor Karnjuš)
- 14.15–15.00 Predavanje: Simptomi in razvoj izgorelosti
- 15.00–15.45 Praktična delavnica: Kognitivne tehnike za preprečevanje izgorelosti
- 15.45–16.15 Odmor
- 16.15–17.30 Praktična delavnica: Vedenjske tehnike za preprečevanje izgorelosti
- 17.30–18.15 Praktična delavnica: Načrt skrbi zase
- 18.15–18.30 Razprava in vprašanja

Prijave in kotizacija

Prijave zbiramo do ponedeljka, 22. 9. 2025. Udeležba je za klinične mentorje UP FVZ brezplačna. Za ostale znaša kotizacija 66,00 EUR (z DDV). Usposabljanje je v postopku pridobivanja licenčnih točk pri Zbornici – Zvezi. Udeleženci prejmejo potrdilo o udeležbi.

PRIJAVNICA



www.fvz.upr.si