

Vljudno vabljeni na brezplačno strokovno izobraževanje:

PODPORA DOJENJU DANES

Termin: **četrtek, 22. 5. 2025, od 9.30 do 14.00**

Lokacija: **UP FVZ, Polje 42, 6310 Izola (3. nadstropje, predavalnica 06)**

Udeležba je brezplačna s prijavo na povezavi:

<https://forms.office.com/e/aiTm6hcvyt>

Število mest je omejeno.

Strokovno izobraževanje je namenjeno medicinskim sestram, babicam, zdravnikom in ostalim zdravstvenim sodelavcem. Cilj je osvetliti obstoječe stanje in zagotoviti potrebne informacije in znanja na področju podpore dojenju v današnjem času.

Izobraževanje je v postopku pridobivanja licenčnih točk na Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zvezi strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter kreditnih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije.

PROGRAM

9.00–9.30	Sprejem in registracija udeležencev
9.30–9.40	Pozdravni nagovori (prof. dr. Nejc Šarabon – dekan UP FVZ, viš. pred. Ester Benko – UP FVZ, Koper zdravo mesto, viš. pred. Renata Vettorazzi – UL ZF, NOSD)
9.40–9.55	Ustvarjamo mesto, prijazno dojenju (dr. Manica Remec – NIJZ, Koper zdravo mesto)
9.55–10.25	Izzivi dojenja: premalo mleka – miti in dejstva (viš. pred. Renata Vettorazzi – UL ZF, NOSD)
10.25–10.30	Aktivni odmor (asist. Luka Kejžar, Šport UP)
10.30–10.50	Prehrana nosečnice in doječe matere (asist. Karin Šik Novak – UP FVZ)
10.50–11.20	Psihološki vidiki dojenja (doc. dr. Andreja Poljanec – SFU Ljubljana)
11.20–11.40	Odmor
11.40–11.55	Izzivi pri dojenju na poporodnem oddelku (Špela Božič – SB Izola)
11.55–12.15	Pogled pediatra na dojenje - 1. del (Matjaž Štefan – ZD Koper)
12.15–12.35	Pogled pediatra na dojenje - 2. del (Živa Mohar – ZD Koper)
12.35–12.40	Aktivni odmor (asist. Luka Kejžar, Šport UP)
12.40–12.55	Pregled podatkov o deležu dojenih otrok obravnavanih v otroško-šolskem dispanzerju ZD Koper (Doroteja Dobrinja – ZD Koper)
12.55–13.10	Vloga patronažne medicinske sestre pri spodbujanju dojenja (Zdenka Gojak – ZD Koper)
13.10–13.25	Podporna skupina in individualna podpora dojenju v MOK (Tanja Hrvatin, Taja Kobal – ZD Koper, Koper zdravo mesto)
13.25–13.40	Izkušnja matere: podpora dojenju od nosečnosti do materinstva (Mirela Kleva)
13.40–14.00	Evalvacija, diskusija in zaključek

Dogodek sofinancirata in omogočata Mestna občina Koper in UP Fakulteta za vede o zdravju.