



BREZPLAČNI STROKOVNI SEMINAR ANALIZA TELESNE SESTAVE



Namen seminarja je udeležencem zagotoviti temeljno znanje o metodah za analizo telesne sestave in o njihovi uporabnosti v klinični praksi. Analiza telesne sestave je preiskava, s katero ocenjujemo razmerja med posameznimi deli telesne mase in se v praksi najpogosteje izvaja z metodo bioelektrične impedance (BIA) in meritvami kožnih gub ter obsegov.

V okviru seminarja bomo izvedli praktični prikaz pravilnega izvajanja meritev in interpretacije rezultatov za določanje in spremljanje stanj prehranjenosti ter z njo povezanih stanj, ki predstavljajo ključni dejavnik za ohranjanje zdravja posameznika.

Seminar je namenjen vsem, ki se strokovno ukvarjajo s področjem dietetike in prehranskim svetovanjem.

● KDAJ?

Sreda, 27. 11. 2024,
od 15.45 do 20.00

● KJE?

FVZ, Polje 42, 6310 Izola
Predavalnica 04

● IZVAJALEC

UP Fakulteta za vede o zdravju,
DIETETIK.PRO - Vesna Simič,
dr. vet. med., mag. dietet.

Število mest je omejeno.
JEZIK: SLOVENŠČINA





PROGRAM

15.45-16.00 Sprejem in registracija udeležencev

16.00-17.30 **Analiza telesne sestave - iz teorije v prakso**
(Vesna Simič, dr. vet. med., mag. dietet.)

17.30-17.45 Odmor

17.45-18.45 **Učne delavnice v skupinah - 1. del:**
Bioimpedančna (vektorska) analiza (BIA/BIVA)

Protokol za izvedbo biimpedančne meritve, pomembni bioimpedančni parametri, najpogostejše napake pri meritvah in interpretaciji rezultatov. Primeri iz prakse in diskusija.

(Vesna Simič, dr. vet. med., mag. dietet., asist. Tanja Črešnovar)

18.45-19.00 Odmor

19.00-20.00 **Učne delavnice v skupinah - 2. del:**
Antropometrija

Kožne gube in obsegi - orodja in tehnike. Protokoli za izvedbo meritev. Pomembni parametri v klinični praksi (pri športniku, obravnavi debelosti, ugotavljanju tveganja za sarkopenijo ...).

(Vesna Simič, dr. vet. med., mag. dietet., asist. Tanja Črešnovar)