

Na podlagi 26. člena Pravil o organizaciji in delovanju UP FVZ (št. UP FVZ-00733-607-4/2020) je Senat UP Fakultete za vede o zdravju na svoji 37. redni seji dne 23. 1. 2023 sprejel

## PRAVILA OBNAŠANJA IN UDELEŽBE NA ŠTUDIJSKIH AKTIVNOSTIH ZA ŠTUDENTE ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV APLIKATIVNA KINEZILOGIJA IN ŠPORTNA VZGOJA

### 1. člen

S temi pravili se določajo pravila obnašanja in udeležbe na študijskih aktivnostih za študente študijskih programov Aplikativna kineziologija, 1. stopnja, in Športna vzgoja, 2. stopnja, Fakultete za vede o zdravju, Univerze na Primorskem (v nadaljevanju: UP FVZ).

### 2. člen

Študijske aktivnosti so s študijskim programom predpisana oblika študija, ki se izvajajo v prostorih fakultete ter drugih temu namenjenih prostorih in lokacijah, kot npr. laboratorij, telovadnica, fitness, bazen, stadion, v naravi.

### 3. člen

Izvajalci študijskih aktivnosti so visokošolski učitelji in sodelavci zaposleni na UP FVZ ter izvajalci, ki pogodbeno sodelujejo z UP FVZ.

### 4. člen

V teh pravilih se izrazi zapisani v moški slovnični obliki uporabljajo kot nevtralni za moške in ženske.

### 5. člen

Priporočljivo je, da si študent pred udeležbo na študijskih aktivnosti uredi nezgodno zavarovanje in pred udeležbo na študijskih aktivnosti v naravi opravi cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu.

Študent je soodgovoren za varno izvedbo aktivnosti, zato odgovornost za vse morebitne posledice, izhajajoče iz zamolčanja pomembnih podatkov, ki onemogočajo varno izvedbo aktivnosti (kot npr. bolezen oziroma okvara zdravja) nosi študent, ki je tovrstne podatke zamolčal.

### 6. člen

Študenti so v okviru udeležbe na študijskih aktivnostih dolžni upoštevati naslednja pravila:

1. prihod na študijske aktivnosti mora biti pravočasen;
2. izvajalca se počaka pred vhodnimi vrati - v času njegove odsotnosti ni dovoljeno zadrževanje v prostorih, namenjenih izvajanju aktivnosti;
3. v primeru zamude se študenti oglasijo pri izvajalcu, ki se lahko samostojno odloči, ali se lahko študent priključi izvedbi;
4. zagotovljena mora biti skrb za ustrezno higieno (osebna higiena, odstranjen nakit, prstriženi nohti, speti lasje);

5. ob vstopu v prostore se preobleče in preobuje v ustrezno, čisto opremo namenjeno izključno uporabi v notranjih prostorih, če gre za aktivnosti, ki se izvajajo v notranjih prostorih (športno obutev in oblačila) in pripravi druge športne dodatke (brisače, kopalke, ustrezno zaščitno opremo kot so pokrivala, krema z zaščitnim faktorjem);
6. oblačila in obutev ter stvari, ki jih študent pri izvedbi dejavnosti ne potrebuje, odloži v za to namenjen prostor, pri čemer je za varnost osebnih stvari in opreme odgovoren sam;
7. na vsaki lokaciji izvedbe aktivnosti je nujno potrebno upoštevati hišni red in druga pravila v zvezi z zagotavljanjem reda in miru ter navodila za vzdrževanje reda, čistoče in razkuževanje (npr. fitnes);
8. mobilni telefoni in druge elektronske naprave morajo biti med vajami izklopljeni, njihova uporaba med vajami ni dovoljena, razen če to izrecno dovoli izvajalec;
9. prinašanje in uživanje hrane in pijače v prostorih, namenjenih izvajanju dejavnosti, ni dovoljeno, razen, če to izrecno dovoli izvajalec;
10. med izvedbo dejavnosti je nujno brezpogojno upoštevati vsa navodila izvajalca v zvezi z varnim delom;
11. opreme se ne dotika in ne uporablja brez dovoljenja izvajalca in najemodajalca;
12. z vso opremo in pripomočki je potrebno ravnati gospodarno in pazljivo;
13. odnos do visokošolskih učiteljev in sodelavcev, demonstratorjev, kolegov ter drugega osebja v prostorih, kjer se izvajajo dejavnosti, mora biti spoštljiv;
14. ob kakršnem koli incidentu ali poškodbi je potrebno takoj obvesti izvajalca;
15. med izvedbo aktivnosti ni dovoljeno motiti učnega procesa (npr. s klepetom, žvečenjem žvečilnega gumija, neprimernimi komentarji);
16. po zaključeni aktivnosti se delovni prostor pospravi in skladno z navodili izvajalca se opremo in druge pripomočke očisti ter pospravi na ustrezno mesto;
17. po zaključeni aktivnosti se preobuje in preobleče v za to namenjenem prostoru.

#### 7. člen

Študenti morajo pred udeležbo na študijskih aktivnostih, pri katerih se zahteva stik z okoljem, obremenilno testiranje oziroma se izvajajo v naravi, dosledno upoštevati naslednje varnostne ukrepe in pravila udeležbe:

1. aktivnosti se lahko udeleži samo zdrav posameznik, ki nima zdravstvenih težav ali bolezenskih znakov, ki bi v povezavi z izvedbo posamezne aktivnosti ogrožali njegovo zdravstveno stanje oziroma preprečili varno izvedbo aktivnosti;
2. študent ni pod vplivom alkohola ali drugih nedovoljenih substanc,
3. spoštuje navodila, red in disciplino.

V primeru dodatnih vprašanj oziroma v primeru dvoma ali nejasnosti pred izvedbo aktivnosti, se študent posvetuje z izvajalcem aktivnosti.

#### 8. člen

Študent je dolžan izvajalca aktivnosti opozoriti, če je kdaj imel oziroma ve, da:

- ima bolezni srca in ožilja, sladkorno bolezen, povišan krvni tlak,
- mu je zdravnik prepovedal izvajanje telesne aktivnosti,
- ga kdaj boli v prsih,

- ima vrtoglavico, omotico, je kdaj padel v nezavest,
- jemlje zdravila, ki bi lahko vplivala na zdravstveno stanje med izvedbo športnih aktivnosti, ali pa jemlje zdravila, ki so del redne terapije študenta;
- ima bolezen, zaradi katere je bil v preteklem letu hospitaliziran,
- ima težave s sklepi in kostmi,
- preboleva virusno bolezen, prehlad,
- ima astmo, bronhitis, težko sapo po ravnem,
- ima kakšno drugo bolezen ali zdravstveno stanje (npr. nosečnost), ki lahko vpliva na varno izvajanje aktivnosti.

Študent je dolžan izvajalca aktivnosti nemudoma obvestiti o spremembah njegovega zdravstvenega stanja, ki lahko vplivajo na varno izvedbo aktivnosti in se po potrebi odpraviti na zdravniški pregled.

#### 9. člen

Pred udeležbo na študijskih aktivnostih se je študent dolžan seznaniti z vsebino teh pravil in podpisati izjavo, ki je sestavni del teh pravil.

#### 10. člen

V primeru kršitev 6., 7., 8. in 9. člena teh pravil izvajalec študenta opozori na kršitev in ga pozove k spoštovanju pravil. Če študent nadaljuje s kršitvami in moti učni proces ali zamolči pomembne informacije, ki bi ogrozile študentov zdravje ali zdravje drugih, ima izvajalec pravico zahtevati, da študent aktivnost zapusti, ne glede na posledice zaradi neopravljenih študijskih obveznosti.

Kršitve se obravnavajo skladno s Pravilnikom o disciplinski odgovornosti študentov Univerze na Primorskem.

#### 11. člen

Ta pravila začnejo veljati naslednji dan po sprejemu na Senatu UP FVZ.

Pravila se objavi na spletni strani fakultete.

Dekan, prof. dr. Nejc Šarabon,  
Predsednik Senata UP FVZ

Izola, 23. 1. 2023

Številka: UP FVZ-00733-607-1/2023

Priloga:

- Izjava o seznanjenosti s pravili udeležbe in varnostnimi ukrepi za udeležbo na študijskih aktivnostih.

**IZJAVA O SEZNANJENOSTI S PRAVILI UDELEŽBE IN VARNOSTNIMI UKREPI  
ZA UDELEŽBO NA ŠTUDIJSKIH AKTIVNOSTIH**

Spodaj podpisani (ime, priimek študenta/ke) \_\_\_\_\_,  
študent/ka študijskega programa (ustrezno označiti)

- Aplikativna kineziologija, 1. stopnja  
 Športna vzgoja, 2. stopnja

1. Potrjujem, da sem seznanjen/a z vsebino **Pravil obnašanja in udeležbe na študijskih aktivnostih za študente študijskih programov Aplikativna kineziologija in Športna vzgoja, in Pravilnikom o disciplinski odgovornosti študentov Univerze na Primorskem.**
2. Potrjujem, da sem seznanjen/a z **naravo aktivnosti, ki se izvajajo v okviru študijskega procesa:** vsebine zajemajo številne telesne napore; (i) visoko, srednje in nizko intenzivne vzdržljivostne napore, (ii) med gibanjem lahko prihaja do velikih mehanskih obremenitev vseh telesnih predelov, (iii) zahteva se srednje do nizke intenzivne napore z vidika razvoja moči in jakosti in (iv) obvladovanje osnovnih tehničnih elementov izbranih športnih disciplin. Študijske vsebine se izvaja v naravi oziroma zunanjih športnih površinah, kjer lahko prihaja do nenadnih klimatskih sprememb. Študenti so lahko med izvajanjem študijskih aktivnosti izpostavljeni okoljskim dejavnikom kot so sončno sevanje, vročina, mraz in ostali.
3. Potrjujem, da sem seznanjen/a s **socialnimi in psihološkimi obremenitvami:** študijski proces zajema širok nabor vsebin, ki zajemajo aktivno socialno interakcijo med študenti, visokošolskimi učitelji, ostalimi sodelujočimi v študijskem procesu in lokalnim okoljem. Ta interakcija poteka individualno ter v okviru različnih skupin. Med izvajanjem študijskih vsebin se pričakuje ustrezna sposobnost obvladovanja stresa, ki je značilna za opravljanje poklica.
4. Izjavljam, da ne prikrivam zdravstvenih težav, ki bi mi preprečevale varno udeležbo na študijskih aktivnostih.
5. Izjavljam, da bom brez izjeme upošteval/a vsa navodila izvajalcev aktivnosti in jih v primeru morebitnih zdravstvenih težav med, pred ali neposredno po aktivnosti s tem takoj seznanil.
6. Izjavljam, da se aktivnosti udeležujem na lastno odgovornost.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_