

# Nakup UČBENIKA

## OSNOVE ANALIZE GIBALNIH SPOSOBNOSTI

**UČBENIK: OSNOVE ANALIZE GIBALNIH SPOSOBNOSTI**

**Avtorja: doc. dr. ŽIGA KOZINC in prof. dr. NEJC ŠARABON**

### **Kratek opis:**

V učbeniku so podani postopki izvedbe terenskih testov vzdržljivosti, mišične jakosti in moči, hitrosti in agilnosti, ravnotežja ter gibljivosti. Gre za širok nabor enostavnih testov, ki za izvedbo ne zahtevajo drage laboratorijske opreme. Čeprav so ti testi praviloma manj zanesljivi, so v praktičnem oziru prav tako uporabni. Trudili smo se, da za čim več testov v znanstveni literaturi poiščemo tudi normativne vrednosti ter podatke o ponovljivosti testov, da vam olajšamo izbor in interpretacijo testov. V tem poglavju so na kratko pojasnjene merske značilnosti testov ter nekatere statistične mere. Poznavanje obojih je pomembno za boljše razumevanje lastnosti posameznih testov v nadaljevanju učbenika. Učbenik je v prvi vrsti namenjen študentom kineziologije in sorodnih študijskih programov (športna vzgoja, športno treniranje, fizioterapija), pri čemer verjamemo, da bodo zbrano gradivo uporabno tudi za strokovnjake in delavce na področju športa in preučevanja gibanja človeka. Želimo si, da vam bo učbenik pomagal med študijem in kasneje pri delu s športniki.

**Redna cena učbenika je 20,00 EUR.**

**Cena za študente UP FVZ (15% popust): 17 EUR.**

**Cena za člane Alumni kluba UP (10% popust): 18,00 EUR.**

### **Navodila za plačilo nakupa in prevzem učbenika:**

1. Znesek za plačilo učbenika nakažete skladno s priloženimi Navodili za pravilno izpolnjevanje obrazca UPN ([Navodila za plačilo](#)).
2. Na elektronski naslov [narocanje@fvz.upr.si](mailto:narocanje@fvz.upr.si) pošljete sporočilo z navedbo, kateri učbenik ste naročili in kdaj ste ga plačali ter **obvezno naslov**, kamor želite, da se vam knjiga pošlje. Učbenik vam bomo poslali po pošti v roku 3 do 5 dni od dneva, ko je nakazilo vidno na TRR fakultete. Učbeniku bomo priložili račun, ki služi kot potrdilo o opravljeni storitvi in ga ne plačate.
3. Poštšina je strošek naslovnika in se jo plača po povzetju (velja za pošiljanje v Sloveniji).