

## Nakup MONOGRAFIJE

### INTERDISCIPLINARNA OBRAVNAVA ZDRAVEGA STARANJA

#### ZNASTVENA MONOGRAFIJA: INTERDISCIPLINARNA OBRAVNAVA ZDRAVEGA STARANJA

Urednika: prof. dr. Nejc Šarabon, doc. dr. Ana Petelin

##### Kratek opis:

Svetovna populacija starostnikov strmo narašča. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije bo do leta 2050 dve milijardi starejših od 60 let, od tega jih bo 80 % živel v državah v razvoju. Staranje ima za posledico večjo potrebo po zdravstvenem varstvu, saj se v starosti kopičijo različne kronične bolezni, ki pogostokrat puščajo trajne posledice. Da bi izboljšali dobro počutje in kakovost življenja omenjene populacije, se številne raziskave in pobude na tem področju osredotočajo na fizično in duševno zdravje starejših odraslih in nenazadnje tudi na izboljšanje njihovega socialnega življenja. Pri zdravstveni obravnavi starejših odraslih mora biti naš cilj predvsem kakovostno staranje. S predstavitvijo najnovejših znanstvenih in strokovnih prispevkov na področju obravnave zdravega staranja v pričujoči monografiji želimo najprej predstaviti starost in staranje ter staranje prebivalstva kot globalni problem današnje družbe ter predstaviti epidemiologijo najpogostejših bolezni in zdravstvenih težav starejših odraslih. Avtorji prispevkov predstavljajo tudi biološke, psihološke in sociološke vidike staranja. Ker vzdrževanju zdravega življenjskega sloga skozi celo življenje, zlasti uživanje uravnotežene prehrane, redna telesna aktivnost in ne kajenje, prispevajo k zmanjšanju tveganja za nenalezljive bolezni in izboljšanju telesnih in duševnih sposobnosti tudi v starosti, je v sklepnem delu monografije poudarek na Priporočilih za uživanje uravnotežene prehrane ter priporočilih za telesno dejavnost starejših odraslih, vplivu vadbe na izbrane zdravstvene težave starejših odraslih.

Monografija je namenjena raziskovalcem, visokošolskim učiteljem, študentom, raznim strokovnjakom na področju zdravstva in tistim, ki se zanimajo za dobro počutje starejših ljudi. Rdeča nit publikacije je predstavitev različnih pristopov s ciljem izboljšanja zdravja in življenja starejših odraslih.

**Redna cena monografije je 20,00 EUR.**

**Cena za študente UP FVZ (15% popust): 17 EUR.**

**Cena za člane Alumni kluba UP (10% popust): 18,00 EUR.**

##### **Navodila za plačilo nakupa in prevzema monografije:**

1. Znesek za plačilo monografije nakažete skladno s priloženimi Navodili za pravilno izpolnjevanje obrazca UPN ([Navodila za plačilo](#)).
2. Na elektronski naslov [narocanje@fvz.upr.si](mailto:narocanje@fvz.upr.si) pošljete sporočilo z navedbo, kateri učbenik ste naročili in kdaj ste ga plačali ter **obvezno naslov**, kamor želite, da se vam knjiga pošlje. Gradivo vam bomo poslali po pošti v roku 3 do 5 dni od dneva, ko je nakazilo vidno na TRR fakultete. Gradivu bomo priložili račun, ki služi kot potrdilo o opravljeni storitvi in ga ne plačate.
3. Poštšina je strošek naslovnika in se jo plača po povzetju (velja za pošiljanje v Sloveniji).