

UP FVZ
vabi

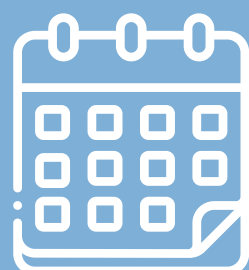
STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE

za strokovne delavce
v vzgoji in izobraževanju

**Odpornost na stres v vzgojno-izobraževalnih
poklicih: iz teorije v prakso**



od 8. do
15. ure



sreda, 13. 9. 2023



UP FVZ, Livade 6, Izola

O VSEBINI

Trajanje: **8 šolskih ur.**

Vemo, da so učitelji, ki so zdravi, mirni in osredotočeni, bolj učinkoviti pri uspešnem usmerjanju in poučevanju otrok. Učiteljeva delovna obremenjenost in vedenje ter motiviranost učencev za učenje so po raziskavah najmočnejši stresorji pri delu v vzgojno-izobraževalnih poklicih. Vpliv, ki ga imata stres in tesnoba na učitelje, ne vpliva samo na njihovo duševno zdravje in dobro počutje, ampak tudi na njihovo sposobnost poučevanja in sposobnost učencev za učenje. Če se borite s stresom, tesnobo, frustracijami in preobremenitvijo čustev, preprosto ne morete biti učinkoviti pri svojem delu.

Delavnica učiteljem, pedagoškim delavcem in vodjem šol pomaga razumeti, upravljati in skrbeti za svoje zdravje in se primerno opremiti za učinkovito soočanje s stresorji. Učitelji so pomembni socializatorji otrok, za katere skrbijo in jih izobražujejo. Če ne skrbijo za lastno socialno in čustveno dobro počutje, ne morejo oblikovati ustreznega modela vedenja, ki bi ga otroci lahko posnemali. Otroci so čustveni detektivi in ko zaznajo, da so pomembni odrasli v njihovem svetu pod stresom ali zaskrbljeni, vključijo nezavedne psihične obrambne mehanizme.

O PREDAVATELJU

Doc. dr. Milan Hosta si je z vztrajnim delom in uspehi na področju izvajanja Butejkove terapije dihanja prislužil ekskluzivni naziv častnega člana Buteyko Professionals International.



Od leta 1999 vodi Dihalnico in usposabljanja na področju Integralnega dihanja. Ponuja podporo visoko uspešnim posameznikom, elitnim športnikom, podjetjem in strankam z različnimi izzivi rasti ali preobrazbe ali z zdravstvenimi težavami. Je član strokovnega sveta pri Coaching združenju Slovenije in sodelavec pri Resilience Institute Global ter vključen v Galileo Commission, ki raziskuje in širi meje znanosti, medicine in duhovnosti.

PRIJAVA IN KOTIZACIJA

Prijave zbiramo **do 6. 9. 2023.** Prijavni obrazec se nahaja na povezavi **<https://fvz.upr.si/strokovno-izobrazevanje-delavnice/>**

Kotizacija znaša **90 € (z DDV)** in vključuje organizacijo izobraževanja, gradivo ter izdajo potrdila o udeležbi. Diplomantom in članom Alumni kluba UP FVZ se prizna 10 % popust.

Kotizacijo je potrebno poravnati pred pričetkom izobraževanja, s tem je vaša prijava potrjena. V primeru, da je plačnik kotizacije javni zavod, je vaša prijava potrjena ob prejemu naročilnice.

Znesek kotizacije nakažete na: UP FVZ, Polje 42, 6310 Izola, št. podračuna: 01100 – 6000006037 (namen: vpišete svoje IME in PRIIMEK ter DATUM izobraževanja).

Vljudno vabljeni!

Univerza na Primorskem
Fakulteta za vede o zdravju
Polje 42
6310 Izola
05/ 662 64 70
mariza.bulic@fvz.upr.si