

KLINIČNO USPOSABLJANJE V MADRIDU na intenzivno sprejemnem varovanem oddelku in oddeleku za dnevno zdravljenje na področju psihiatrije



Hospital Universitario Puerta de
Hierro, Majadahonda, Madrid, Španija

29.9.2014 – 31.10.2014

NOTRANJOST BOLNIŠNICE

- ✓ Banka
- ✓ Pekarna in slaščičarna
- ✓ Restavracija za zaposlene
- ✓ Restavracija za svojce in pacietne
- ✓ Dnevni bar
- ✓ Frizer
- ✓ Razne trgovine



- ✓ Zgrajena leta 2008
- ✓ Razprostira se na 165.000m²
- ✓ 613 bolniških individualnih sob, vsaka s svojo kopalnico
- ✓ Na voljo več kot 3500 parkirnih mest
- ✓ 22 operacijskih sob, ena izmed njih robotizirana
- ✓ 13 porodnih sob



IZMENE V ŠPANSKIH BOLNIŠNICAH

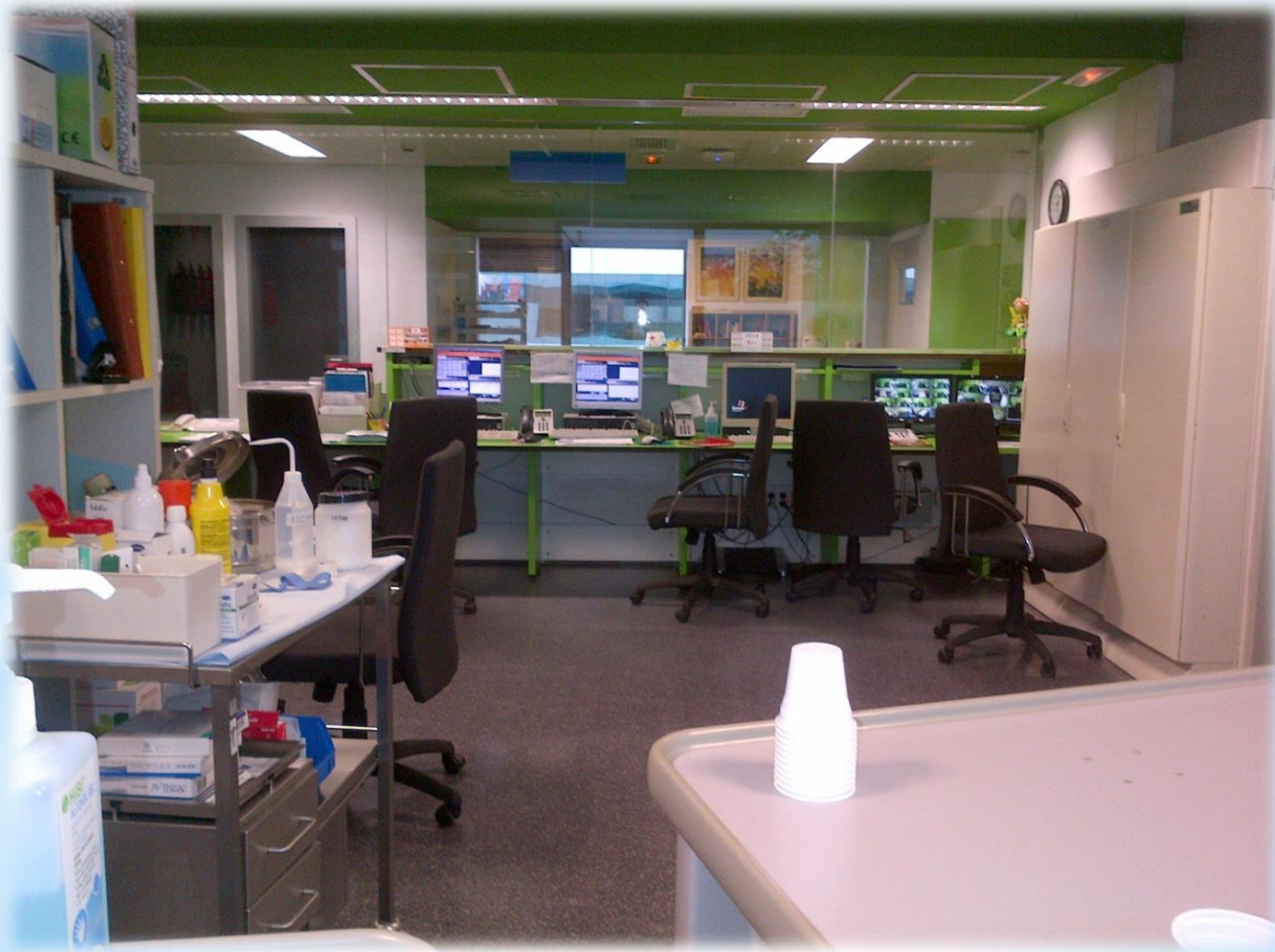
- ✓ 8.00-15.00 dopoldanska izmena
- ✓ 15.00-22.00 popoldanska izmena
- ✓ 22.00-08.00 nočna izmena

Zaposleni na našem oddelku:

- Šef oddelka psihiatrije
- 2 psihiatra
- 3 specializanti psihiatrije
- 1 socialna delavka
- 1 administratorica
- Glavna mag. dipl MS
- 9 diplomiranih medicinskih sester/1 dipl. zdravstvenik
- 11 srednjih medicinskih sester

INTENZIVNI VAROVANI ODDELEK

- ✓ Nadzorovan z kamerami, zaščiten z dvojnimi vrati
- ✓ Na sredini oddelka zastekljena kontrolna soba
- ✓ V vsaki sobi nameščene kamere
- ✓ Videonadzor se je spremljal iz računalnika v kontrolni sobi



35 Años 40 Años 55 Años 53 Años 69 Años

F010.1 F020.1 F021.1 F023.1 F025.1 F027.1

18 Años 53 Años 41 Años 28 Años 48 Años

F029.1 F031.1

Notas de Progreso

Tipo de nota	Contenido	Fecha Creación	Hora Creación	Fet
Comentario Enf Hos	Pasa la tarde tranquila, se ...	08/10/2014	19:40:27	
Comentario Enf Hos	Se sigue quejando de los y ...	08/10/2014	14:19:56	
Comentario Aux Hos	w.c.cerrado ...	08/10/2014	13:54:09	
Evolución Méd Hos	Mantengo entrevista con la ...	08/10/2014	13:14:41	

10 nota(s) de 29 Mostrar 10 registros 1 - 10

08/10/2014 14:19:56 Comentario Enf Hos Maria Nieves Gomez Martinez{...
de su PSQ. y tampoco puede pasar su hija a verla en la hora de visitas,todo esto por orden del PSQ.

Actividades pendientes Actividades totales

Formularios Proceso

Nombre	Latencia	Fecha Creación	Categoría	Creado por	Fe
Grafica	5	06/10/2014 02:10		01827326R	09
Registro valoración Enfermería (nuevo)	24	06/10/2014 01:42		01827326R	06
Clasificación Manchester	0	05/10/2014 22:46	triage		05

FUJITSU SIEMENS

FUJITSU SIEMENS

Intel Pentium



Potek dela, ki je ves čas potekal v timu

- Ob 8.00 glasno branje negovalne dokumentacije, nato odvzemi za krvne in urinske preiskave
- Ob 9.00 pozdrav pacientom ter zajtrk katerega so delile diplomirane medicinske sestre, razdeljevanje zdravil
- Sledil je timski sestanek v katerega sem bila jaz vedno vključena
- Po timskem sestanku kateri se je včasih zavlekel tudi do 2 uri je sledil zajtrk za celotni kolektiv
- Merjenje vitalnih funkcij
- Urejevanje e-dokumentacije za odpuste in sprejeme
- Pred ali po kosilu aktivacijske terapije , razdeljevanje zdravil
- Sledil je popoldanski počitek, predaja službe popoldanski izmeni
- Okoli 17.00ure malica ter dovoljeni telefonski klici
- 18.00-20.00 obiski enega izmed svojcev (nadzorovano)
- Pozna večerja ob 21.00
- Po večerji gledanje televizije, pogovor, igre
- Spanje po 23.00



AKTIVACIJSKE TERAPIJE

Izvaja diplomirana medicinska sestra, izbrane teme so bile v posebni mapi.

Na začetku sem sodelovala skupaj z medicinsko sestro, kasneje so me kot mentorice naučile vzpostaviti empatičen in zaupljiv odnos do pacientov s katerimi sem nato sama vodila aktivacijsko terapijo

Izbrala sem si temo v kateri so pacienti preko umirjene glasbe narisali kraj, prostor, predmet kjer se dobro počutijo, z mojo vztrajnostjo so nastale zanimive slike

Sodelovalo je 5 pacientov:

- 28letni fant z bipolarno motnjo v akutni fazi manije
- 45letna gospa z bipolarno motnjo z razdražljivim razpoloženjem
- 23letna punca z anoreksijo, katera je ob prihodu na oddelek tehtala 31kg
- 34letni fant z shizofrenijo, ki je bil sprejet na oddelek zaradi poskusa samomora
- 18letni fant z osebnostno motnjo, sprejet na oddelek zaradi poskusa samomora

DNEVNA BOLNIŠNICA

- Za paciente odprta od 10.00 – 14.00
- 16 pacientov vključenih v zdravljenje (dve dipl.ms, ena srednja ms)
- Športne igre, risanje in slikanje, računalniške spretnosti, miselne igre, kino, kuhinja, psihoedukacija...
- Po končani dnevni terapiji pacienti prejmejo svojo vrečko z zdravili za en dan vnaprej
- Pacienti nato odidejo v službe, šole...







SLEDI NEKAJ PRIMEROV S
KATERIMI SEM SE SREČALA
TEKOM KLINIČNEGA
USPOSABLJANJA NA
PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA

- ❖ 18-letna Anastazija z osebnostno motnjo sprejeta zaradi poskusa samomora
- ❖ Na oddelku je bila vseh 5 tednov mojega kliničnega usposabljanja
- ❖ Imela je šivane roke od zapestja do ram
- ❖ Iz ene roke smo ji odstranili 35 šivov, skupaj kar 65 šivov
- ❖ Čez čas si je izpraskala vse brazgotine, začela krvaveti
- ❖ Odpeljana na kirurški oddelek ,kjer so ji brazgotine ponovno zašili
- ❖ Zaradi zagotavljanja varnosti smo pri pacientki izvedli PVU
- ❖ Njena bolniška soba je bila tik ob kontrolni sobi
- ❖ Kopalnica je bila ves čas zaklenjena
- ❖ Zelo rada se je učila angleščino
- ❖ Na obisk sta prihajala izmenično mama in oče

- ❖ 28letni Javier z bipolarno motnjo razpoloženja v manični fazi
- ❖ Na oddelku je bil prve 4 dni mojega kliničnega usposabljanja, zaradi izboljšanja stanja je bil odpuščen, nato pa se po 7 dneh iz domačega okolja vrnil na naš oddelek kjer je ostal vse do konca mojega kliničnega usposabljanja
- ❖ Pacient je bil sprva omejevan v gibanju saj je bil v stanju akutne psihoze
- ❖ Kasneje hiperaktiven, neprestano v gibanju, blodnjave misli, menjavanje razpoloženja
- ❖ Dvakrat poskušal zapustiti oddelek, zaradi zagotavljanja varnosti na oddelku ter preprečitvi samopoškodbe je bil nato zopet telesno omejevan
- ❖ Vzpostavila sva empatičen odnos , saj je pred leti obiskal Slovenijo
- ❖ Med urgentnimi intervencijami je izrazil željo , da se želi pogovarjati le z menoj , tako sem imela priložnost aplikacije intramuskularne terapije v stanju akutne psihoze
- ❖ Zelo rad je igral šah
- ❖ Po poklicu diplomirani inženir informatike
- ❖ Na obiske je vedno prihajala mama s katero je imel zelo lep odnos

- ❖ 23letna Gloria se je spopadala z anoreksijo zadnje 3 leta
- ❖ Ob sprejemu je imela 31kg, visoka je bila 165cm
- ❖ Študirala je oblikovanje in na aktivacijskih terapijah izstopala z svojimi risbami
- ❖ Za pacientko so veljala posebna pravila ki so vključevala : ves čas zaklenjena kopalnica, dve uri po obroku ležanje ali gledanje televizije, vodenje bilance tekočin ter vnesene hrane
- ❖ Prejemala je hrano po nasogastrični sondi po predpisanem urniku, katero je vstavila diplomirana medicinska sestra
- ❖ Naučila sem se aktivnosti direktnega opazovanja in nadzora , saj je poskušala skrivati hrano, nosila je trojne spodnje majice
- ❖ Pacientkino življenje je bilo ogroženo, zato je bila po vsakem obroku telesno omejevana v postelji
- ❖ Opazovala sem njen napredek v telesni teži in nizko samopodobo
- ❖ Pacientka je bila odpuščena ko je imela 42kg in bila premeščena v dnevno zdravljenje na psihiatričnem oddelku

- ❖ 31-letni Miguel z paranoidno shizofrenijo, hospitaliziran neprostoovoljno
- ❖ Ob prihodu na oddelek poln modric, odrgnin, z ranami po celem telesu.
- ❖ Ob mojem vprašanju kaj se je z njim zgodilo mi je odgovoril da so ga pretepli na urgenci, ker se je upiral postopkom za odvzem krvnih preiskav
- ❖ Zaradi blodenj je imel motene miselne procese, prepričan je bil da ga zastrupljamo z hrano, ter da mu bomo vbrizgali strup
- ❖ Hrana mu je smrdela po njegovi mami, zavračal je hrano iz kuhinje ker ni bila sterilna in zapakirana
- ❖ Naučila sem se kako je potrebno pravilno terapevtsko komunicirati
- ❖ Medicinska sestra je potrebovala eno uro da je pacienta prepričala v odvzem krvi, pred tem smo odprli več sterilnih setov
- ❖ Prve 2 dni je bil pacient telesno omejevan zaradi agresivnosti in nevarnosti samopoškodovanja
- ❖ 3. dan se je s pomočjo zdravil stanje izboljšalo in pacient je jedel hrano iz kuhinje, pred tem je pil le sok iz tetrapaka z zapakirano slamico

- ❖ 26letni Miguel Angel pripeljan neprostoovoljno na naš oddelek. Po pripovedovanju matere se je doma en teden čudno vedel, metal je pohištvo skozi okno, ponoči se je sprehajal po stanovanju z biblijo in kričal da bo prišel hudič, na ulici se je večkrat stepel z drogom od luči ali z avtomobilom
- ❖ Leta 2007 je bil priprt v Parizu zaradi tihotapljenja kokaina čez Francijo
- ❖ Do sedaj ni bil nikoli hospitaliziran, neznana diagnoza
- ❖ Videla sem ga v stanju toksične psihoze takrat sem prvič občutila strah
- ❖ Prevrnil je posteljo na katero je bil imobiliziran, potrebna je bila pomoč varnostne službe v bolnišnici zaradi verbalnega nasilja (kričal je ubijte me, ubijte me), agresivnosti samega do sebe, do zdravstvenega osebja pacient ni bil nasilen
- ❖ Urgentno sem aplicirala intramuskularno injekcijo
- ❖ Po uspešni terapiji, se je pacient 3.dan pridružil v jedilnico, kjer je imel vse 4 obroke, pred tem je jedel v svoji sobi s pomočjo medicinske sestre

- ❖ Z 20letnim Guillermom sem vzpostavila odnos v dnevni bolnišnici, kjer mi je pripovedoval o prijateljih s katerimi imajo svojo glasbeno skupino, on igra na bobne in večkrat organizirajo koncert
- ❖ Imel je diagnosticirano shizofrenijo, redno je hodil v šolo
- ❖ Mislil je da ima rad majhne otroke, živali, večkrat je rekel da je pedofil in da se tega sramuje, večkrat je jokal , zelo mi je bilo grozno
- ❖ Premeščen je bil iz dnevnega zdravljenja na naš intenzivno varovani oddelek saj je doma zaradi pritiskov blodenj in halucinacij poskušal storiti samomor
- ❖ Po enem tednu se je njegovo zdravstveno stanje izboljšalo in premestili so ga nazaj na dnevno zdravljenje kjer je redno prejemal terapijo
- ❖ Zelo rad je igral pink ponk
- ❖ Na obiske k njemu je hodila mama.

Prav posebna pa je bila zame izkušnja pacientke, ki je prejela Elektrokonvulzivno terapijo (EKT) ki pa se v Sloveniji ne izvaja več od leta 1985.

- ❖ 55letna Nuria je bila sprejeta neprostoovoljno , zaradi zavračanja zdravil, zdravila se je zaradi dezorganizirane shizofrenije
- ❖ Ob prihodu je bila agresivna do sebe, do okolice, do zdravstvenega osebja, večkrat je koga ugriznila, po celem telesu je imela hematome od samopoškodovanja
- ❖ Dezorientirana v času,kraju, prostoru, zavračala je hrano, zdravila prav tako osebno higieno
- ❖ Vzpostavili sva dober odnos, saj je gospa govorila 5 jezikov in je bila edina s katero sem se lahko pogovarjala v angleščini, čeprav na začetku komunikacija ni bila možna
- ❖ Ker po 2 tednih intenzivnega zdravljenja pri gospe ni prišlo do sprememb so se svojci odločili da se izvede EKT , katero sem spremljala.
- ❖ Želela je da sem ves čas z njo, saj ni nobenega poznala in je bila nezaupljiva do drugih zdravstvenih delavcev



Hvala za pozornost

