

ERASMUS+ IZMENJAVA - CIPER

Praktično usposabljanje

Prehransko svetovanje - dietetika, 3. letnik

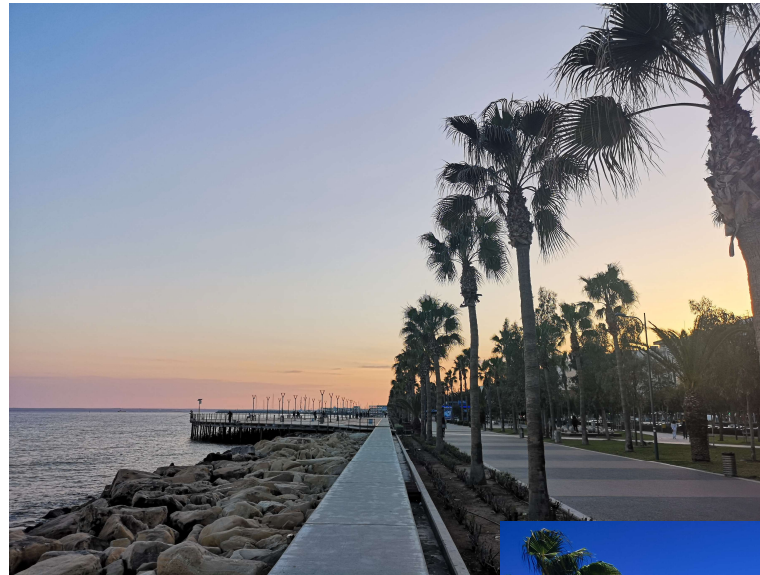
Študijsko leto: 2018/2019

Ciper



- ▶ Uradno ime: Republika Ciper (zajema južni del otoka)
- ▶ Tretji največji otok v Sredozemskem morju
- ▶ Eden najbolj priljubljenih turističnih krajev
- ▶ Razdeljen na dva dela: Severni Ciper (turški del - Turška Republika Severni Ciper) in južni Ciper (grški del)
- ▶ Glavno mesto: Nikozija
- ▶ Uradni jeziki: grščina, turščina
- ▶ Prebivalstvo (2007): 788.457
- ▶ Površina: 9.251 km²

Konnos beach



Promenade in
Limassol



Limassol Castle





Cape Greco

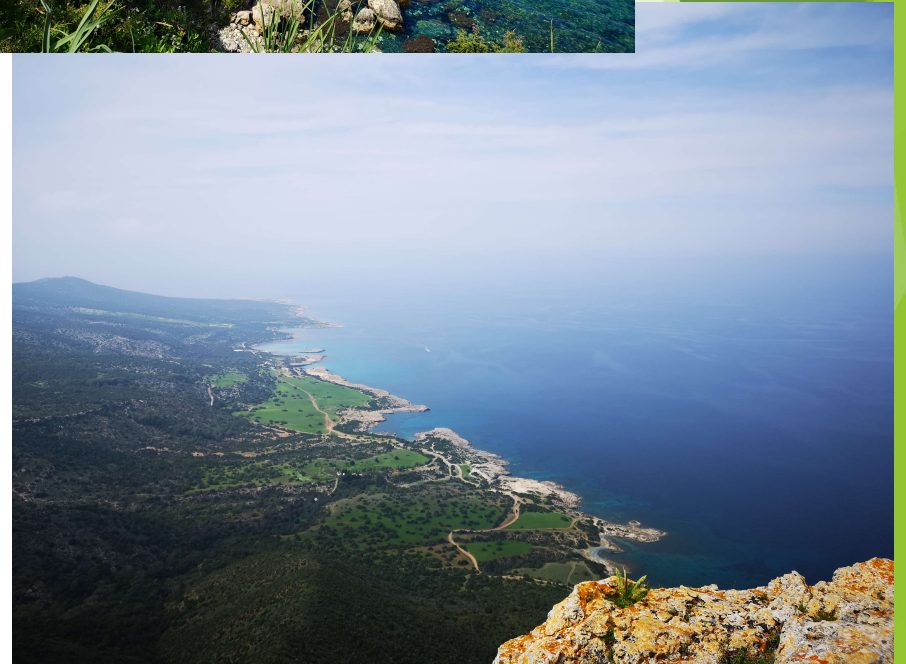


Love Bridge -
Ayia Napa



Nissi Beach

Akamas Peninsula National Park





Golden Beach -
Dipkarpaz

Kyrenia



Streets in Nicosia



Larnaca





Paphos Castle



Shipwreck in Paphos

The Limassol College

- ▶ Univerza obstaja od leta ???
- ▶ Privatna univerza
- ▶ Majhno število študentov (okrog 300)
- ▶ Študijski programi:
 - dietetika in prehrana (4 leta, diploma)
 - grška akreditirana estetika in kozmetologija (4 leta, diploma)
 - grška akreditirana estetika (2leti + možnost dodatnega leta, diploma)
 - grške akreditirane informacijske in komunikacijske tehnologije (IKT) v izobraževanju (12 mesecev, magisterij)



Praktično usposabljanje



- ▶ Univerza dodelila sama mesto opravljanja - **Mediterranean Hospital of Cyprus**
- ▶ Mentorica: Elena Hadjimbei
- ▶ Trajanje: 12 tednov (pon-čet: 4h/dan)
- ▶ Ponedeljek in sreda: bolnica (včasih težko dobiti angleško govorečega pacienta)
- ▶ Torek in četrtek: fakulteta (izpolnjevanje nalog)
- ▶ Petek: prosto
- ▶ Skupaj s skupino študentov iz fakultete
- ▶ Izpolnjevali vprašalnike za paciente (prehranska obravnava), nato sestava diete (jedilnik)
- ▶ Kuhinja: ogled priprave in nadzor pri razdeljevanju obrokov
- ▶ Prehranska obravnava bolnikov (življenjski slog, telesna masa, telesna višina, starost, prisotne bolezni, intolerance na hrano, že predpisane diete, zdravila, laboratorijski izvid, pogostost uživanja hrane in tekočine)
- ▶ Sestava diete za: sladkorno bolezen, debelost, prehrano po pooperativnih posegih prebavil, pljučnica, povišan krvni tlak, ...
- ▶ Naloge iz praktikuma

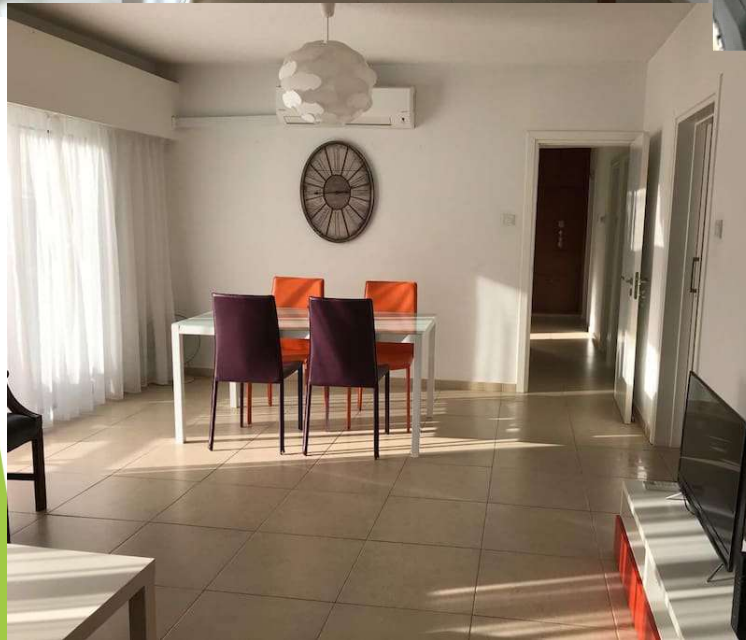


MEDI
TERRANEAN
HOSPITAL OF CYPRUS
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΝΕΑΣ ΠΤΕΡΥΓΑΣ



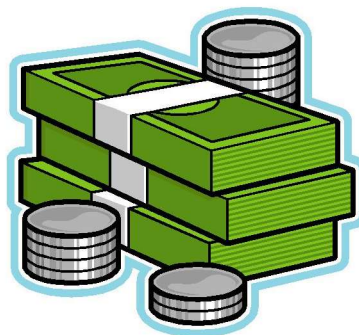
Stanovanje

- ▶ Blizu plaže in ne daleč od centra mesta Limassol ter od fakultete (30 min hoje)
- ▶ Skupaj z dvema študentoma iz Belgije
- ▶ Vsak svojo sobo
- ▶ Najemnina: 450 €/ mesec, vključeni stroški bivanja
- ▶ Iskanje: Roomster, Bazaraki.com, Airbnb, Erasmus skupine na Facebooku
- ▶ Zelo težko najti stanovanje z lastno sobo in s poceni najemnino 😞





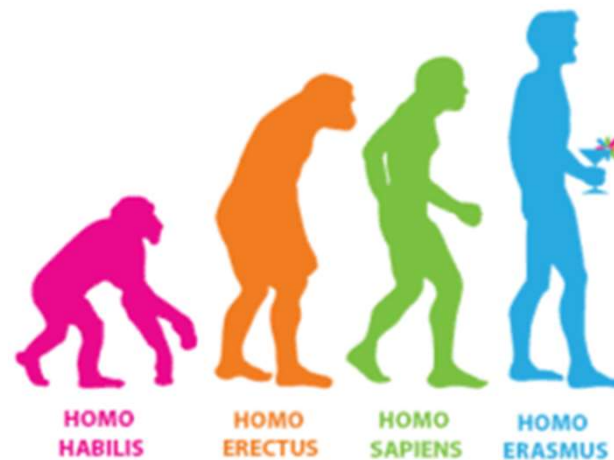
Stroški bivanja



- ▶ Finančna pomoč (500 € mesečno) - glede na najemnino in ostale stroške premalo
- ▶ Javni prevoz: avtobusi (50 % popusta s študentsko izkaznico - cena mestnega avtobusa za 1 vožnjo: 0,75 €, intercity avtobusi od 2 - 6 €) - določene povezave zelo slabe
- ▶ Hrana, restavracije: cenovno podobno Sloveniji (določene stvari variirajo - so malo dražje)
- ▶ Potovanja, izleti, zabave: v Limassolu ni organizacije za Erasmus študente, saj jih je premalo; lahko se pridružiš Erasmus organizaciji v Nikoziji ali ESN organizaciji ali Cyprus University of Technology v Limassolu

Nepozabna izkušnja

- ▶ Spoznavanje novih ljudi, družbe, prijateljev in njihovih kultur ter življenjskih navad
- ▶ Učenje in dopolnjevanje znanja jezikov
- ▶ Pridobivanje izkušenj samostojnega življenja izven svoje države
- ▶ Odpiranje možnosti za prihodnost



(ex)change your life!