

ERASMUS+ IZMENJAVA
Praktično usposabljanje
2017/18
Avstrija

Katja Vrabec
Magistrski študijski program
Dietetika

Avstrija – Bad Gleichenberg



Pred odhodom



- ✓ Dolgotrajno iskanje prakse
 - ✓ Sestava Learning Agreement-a
 - ✓ Potrdila o cepljenju oz. cepilna knjižica
 - ✓ Cepljenje proti Hep-A in negativen test bakterij v blatu (*Salmonella*, *Shigella spp.*, *Yersinia enterocolitica*, *Campylobacter*) za delo v kuhinji
 - ✓ Podpis LA (FH Joanneum, FVZ, študent)
 - ✓ Sestava pogodbe za prejem finančnih sredstev
-
- ✓ POHVALA: zelo hitra odzivnost ga. Zidar (UP), ga. Poklar Vatovec (FVZ), ga. Breclj (FVZ) in ga. Fattinger (FHJ)

Gostujoča fakulteta



FH JOANNEUM

**Faculty for Applied Sciences
Bad Gleichenberg**

- ✓ Mentorica: Elisabeth Fattinger
- ✓ Programi za Incoming-študente: Buddy program, Tandem program oz. tečaj nemščine, razni izleti
- 4 lokacije izvajanja praktičnega usposabljanja:
 - ✓ Bolnišnica: LKH Bad Radkersburg (4 tedne)
 - ✓ Center za zdravje: VITA med Gesundheitszentrum (2 tedna)
 - ✓ Bolnišnica: LKH Feldbach (3 tedne)
 - ✓ Culture and Health Summer School (3 tedne)

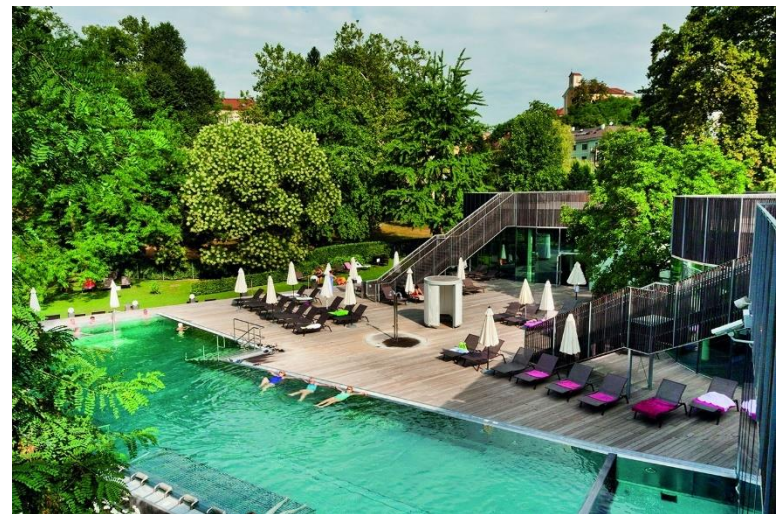
Bivanje - OJAB Bad Gleichenberg

- ✓ Najemnina za enoposteljno sobo: 323 €/mesec
- ✓ Samopostrežni zajtrk (PON-PET)
- ✓ Možnost uporabe kolesarnice
- ✓ Fitnes
- ✓ Savna



Dodatni stroški

- ✓ Zdravstveno zavarovanje: 40 €
- ✓ Vpisnina: 20 €
- ✓ Pranje perila: 2,5 €/pranje
- ✓ Hrana (Hofer, Spar, Billa)
- ✓ Izleti in razvajanja (mesto Graz, grad Riegersburg, čokoladnica Zotter, domače gostilne Buschenschank, terme Kurhaus, Golles)



1. LKH Bad Radkersburg



Bolnišnica in dom za ostarele

- ✓ Vizite pri bolnikih
- ✓ Prehranska posvetovanja (fruktozna intoleranca, diabetes, debelost, sonda, hiperholesterolemija, povišan krvni tlak, rak)
- ✓ Kuhinja: nadzor pri razdeljevanju hrane, okušanje jedi, kontrola gostote hrane
- ✓ Urejanje jedilnikov po: dietah, letnem času, lastnih željah
- ✓ Kontrola prehranske vrednosti jedilnikov in diet
- ✓ Uporaba računalniških programov: VESTA, MEDOCS
- ✓ Prisotnost pri endoskopiji in gastroskopiji

1. LKH Bad Radkersburg



2. VITA med Gesundheitszentrum



Center za zdravje

- ✓ Gostje na zdravljenju preko zavarovalnice ali po lastni želji
- ✓ Zdravljenje v obsegu 3 tednov
- ✓ Meritve (na začetku in koncu terapije): BIA, TM, TV, obseg pasu
- ✓ Predavanja o zdravi uravnoteženi prehrani
- ✓ Posvetovanje glede: debelosti, sladkorne bolezni, anemije, hiperholesterolemije, razlaga BIA meritev
- ✓ Vizualna kontrola zajtrka
- ✓ Kontrola velikosti porcij kosila in senzorična analiza
- ✓ Zanimivost: min. 90 % fizioterapevtov je iz SLO !!!

2. VITA med Gesundheitszentrum



3. LKH Feldbach



Bolnišnica

- ✓ Kuhinja: nadzor nad razdeljevanjem obrokov
- ✓ Prehranska obravnava bolnikov (življenjski slog, telesna masa, telesna višina, starost, prisotne bolezni, intolerance na hrano, že predpisane diete, zdravila, laboratorijski izvid, pogostost uživanja hrane in tekočine)
- ✓ Sestava diete za: sladkorno bolezen, prehrano po pooperativnih posegih prebavil (ledvični kamni, pruh, divertikulus, žolčnik)
- ✓ Svetovanje pacientu o prehrani za: sladkorno bolezen tipa 2, gestacijski diabetes, povišane trigliceride in holesterol, povišan krvni tlak
- ✓ Zdravstveno vzgojno svetovanje bolnikom z diabetesom tipa 2
- ✓ Obravnava nosečnic z gestacijskim diabetesom
- ✓ Prisotnost pri operaciji trebušne prepone (pruha) in žolčnih kamnov
- ✓ Prisotnost pri ultrazvoku nosečnic z gestacijskim diabetesom

4. FH Joanneum, Bad Gleichenberg

Culture and Health Summer School

- ✓ Prebiranje literature: In Defense of Food (Michael Pollan)
- ✓ Predstavitev kulturnih in zdravstvenih razlik ter njihova primerjava med Avstrijci, Američani, Italijani, Nemci, Belgijci, Nizozemci in Slovenci
- ✓ Pohodniški vikend: naravni park Grebenzen
- ✓ Kuharska delavnica
- ✓ Strokovna ekskurzija:
 - mlin za mletje moka in pridelave bučnega olja MÜLLER BERGHOF
 - pridelava žganja in kisa GOLLES
 - čokoladnica ZOTTER

