

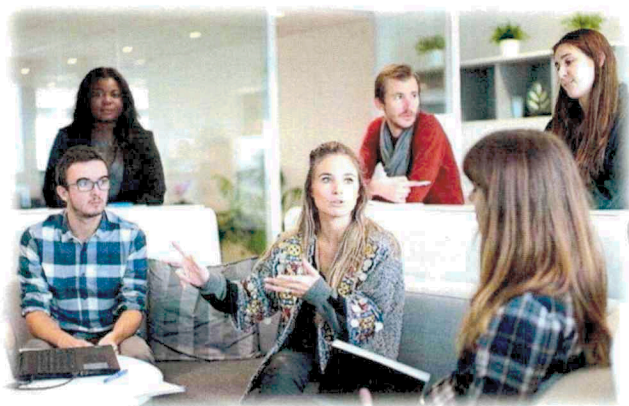


## STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE UP FAKULTETE ZA VEDE O ZDRAVJU

Univerza na Primorskem  
Fakulteta za vede o zdravju

VABI  
na strokovno izobraževanje

### Asertivnost: kako se učinkovito zavzeti zase



**v četrtek, 19. marca 2020,**

v prostore UP FVZ (pritličje), Polje 42, 6310 Izola,

**s pričetkom ob 15. 30 uri.**

**Predava:**

**Maja Frencl Žvanut.**

*Maja Frencl Žvanut je diplomirani psiholog-profesor s statusom kliničnega psihologa (pridobljenega v Republiki Hrvaški) in vedenjsko-kognitivni psihoterapevt v edukaciji (supervizija). Izkušnje pri delu s psihodiagnostiko, svetovanjem, vodenjem terapevtskih skupin, biofeedbackom in psihoterapijo je pridobivala na Kliniki za psihiatrijo v Osijeku, izvedla številne delavnice in predavanja o stresu in sprostitvenih tehnikah, komunikaciji in medsebojnih odnosih. Leta 2016 je po preselitvi v Slovenijo odprla Čuječno sobo ([www.cujecna-soba.com](http://www.cujecna-soba.com)), kjer nudi storitve na področju svetovanja, psihoterapije in izobraževanja.*

**Na izobraževanju bo udeležencem predstavljena asertivnost kot ena izmed osnovnih komunikacijskih veščin, ki jo lahko uporabimo pri komunikaciji v različnih situacijah, na zasebnem kot poslovnem področju. Asertivnost prav tako pomaga pri obvladovanju stresa in jeze, izboljša naše vedenjske sposobnosti ter krepi našo samozavest. Izobraževanje je namenjeno vsem zaposlenim na področju zdravstva, študentom ter ostalim zainteresiranim, ki bi želeli izboljšati svojo komunikacijo.**

### Na izobraževanju boste prejeli odgovore na vprašanja:

- *Kaj je asertivnost? Zakaj je pomembna v zdravstvu in še posebej v zdravstveni negi?*
- *Kako se razlikujejo asertivna komunikacija in vedenje od agresivne in pasivne?*
- *Kako razmišljati bolj asertivno?*
- *Kako pripraviti telo na asertivnost?*
- *Kako komunicirati asertivno?*

Poleg teoretičnih osnov bodo na praktičnih primerih prikazane različne situacije, s pomočjo katerih bodo udeleženci izobraževanja spoznali možne scenarije za uporabo asertivnega vedenja.

Prijavni obrazec je dostopen na spletni strani UP FVZ  
<https://fvz.upr.si/strokovno-izobrazevanje-delavnice/>, s klikom na gumb  
**E-PRIJAVA NA DOGODKE.**

Ob prijavi je potrebno navesti **točne podatke plačnika**  
(v primeru podjetja tudi davčno št.).

Za več informacij smo vam na voljo  
na e-naslovu [mariza.bulic@fvz.upr.si](mailto:mariza.bulic@fvz.upr.si) oz. tel. 05/ 662 64 77.

Prijave zbiramo **do srede, 11. marca 2020.**

### Kotizacija in plačilo

Kotizacija znaša **66 €** (z DDV) in vključuje organizacijo izobraževanja, gradivo ter izdajo potrdila o udeležbi.

- ❖ V primeru najmanj treh udeležencev iz istega zavoda oz. podjetja se prizna 10 % popust na višino kotizacije. V primeru najmanj petih udeležencev iz istega zavoda oz. podjetja se prizna 15 % popust na višino kotizacije.
- ❖ Diplomantom UP FVZ se prizna 10 % popust.
- ❖ Mentorjem študentov UP Fakultete za vede o zdravju se prizna 50 % popust.
- ❖ Višina kotizacije za študente s statusom je 15 € (z DDV).
- ❖ Popusti se ne seštevajo.

**Kotizacijo je potrebno poravnati pred pričetkom izobraževanja, s tem je vaša prijava potrjena. Plačilo kotizacije je pogoj za pridobitev potrdila o udeležbi.**

Znesek kotizacije nakažete na: UP FVZ, Polje 42, 6310 Izola, št. podračuna: 01100 – 6000006037 (namen: vpišete svoje **IME** in **PRIIMEK**). Račun oziroma potrdilo o plačilu pošljemo po izvedenem izobraževanju na naslov plačnika. Odjavite se lahko le pisno, na e-naslov [mariza.bulic@fvz.upr.si](mailto:mariza.bulic@fvz.upr.si), najkasneje do pet (5) delovnih dni pred izobraževanjem. V tem primeru vam povrnemo celotno vplačano kotizacijo. V primeru, da se odjavite do dva (2) delovna dni pred izobraževanjem, vam zaračunamo stroške v višini 50% pripadajoče kotizacije. V primeru nepravočasne odjave ali neudeležbe brez predhodne odjave vam zaračunamo strošek celotne pripadajoče kotizacije.

**Prisrčno vabljeni!**

