

Predmetnik prenovljenega študijskega programa 1. stopnje APLIKATIVNA KINEZIOLOGIJA – izvedba s študijskim letom 2019/20

Predmetnik

1. letnik						Kontaktne ure
Zap. št.	Učna enota	Kontaktne ure			ECTS	
		Pred.	Sem.	Vaje		
1.	Uvod v kineziologijo	20	15		3	35
2.	Anatomija	48	8	10	6	66
3.	Osnovna motorika	25	5	6	3	36
4.	Informatika v raziskovanju	15		15	3	30
5.	Biologija celice	25	5		3	30
6.	Biokemija in histologija	43	13	10	6	66
7.	Funkcionalna anatomija in gibanje	46	6	6	6	58
8.	Angleščina	10		30	3	40
9.	Atletika	15		18	3	33
10.	Uvod v psihologijo	20		10	3	30
11.	Fiziologija	40	26		6	66
12.	Biomehanika	30		36	6	66
13.	Osnove kondicijske priprave	20		10	3	30
14.	Plavanje z osnovami reševanja iz vode	10		30	3	40
15.	Gimnastika	10		23	3	33

2. letnik						Kontaktne ure
Zap. št.	Učna enota	Kontaktne ure			ECTS	
		Pred.	Sem.	Vaje		
1.	Osnove prehrane	40	10	10	6	60
2.	Osnove analize gibanja	15	3	15	3	33
3.	Osnove fiziologije napora	27	3	3	3	33
4.	Izbrana poglavja iz sociologije	40	20		6	60
5.	Gibalna terapija	20		40	6	60
6.	Vadba v rekreaciji	15		15	3	30
7.	Periodizacija vadbe	13	20		3	33
8.	Didaktika, pedagogika in andragogika	40		20	6	60
9.	Metodologija v raziskovanju	15		15	3	30
10.	Letne aktivnosti v naravi	5		45	3	50
11.	Praktično usposabljanje 1	2			3	2
12.	Notranji/zunanji izbirni predmeti 1,2,3				9	0
13.	Zakonodaja, komunikacija in podjetništvo	40		25	6	65

3. letnik						Kontaktne ure
Zap. št.	Učna enota	Kontaktne ure			ECTS	
		Pred.	Sem.	Vaje		
1.	Prilagojena gibalna/športna aktivnost	20		15	3	35
2.	Vseživljenjski gibalni razvoj	30	15	15	6	60
3.	Psihologija športa	20	13		3	33
4.	Okoljska fiziologija	27		5	3	32
5.	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - mišično-skeletni vidik	15	15	12	3	42
6.	Vadba v tekmovalnem športu	13	2	15	3	30
7.	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - internistični vidik	10	10	12	3	32
8.	Vadba pri kroničnih nenalezljivih boleznih - nevrološki vidik	10	10	12	3	32
9.	Zimske aktivnosti v naravi	10		30	3	40
10.	Medicina športa	45		25	6	70
11.	Igre z žogo	10		56	6	66
12.	Praktično usposabljanje 2	2			3	2
13.	Notranji/zunanji izbirni predmeti 4,5,6,				9	0
14.	Zaključno delo	5			6	5

IZBIRNI PREDMETI						Kontaktne ure
Zap. št.	Učna enota	Kontaktne ure			ECTS	
		Pred.	Sem.	Vaje		
1.	Vadba starostnikov	15	5	10	3	30
2.	Športna prehrana	25	5		3	30
3.	Alternativni načini prehranjevanja	20	10		3	30
4.	Motnje hranjenja	10	10	10	3	30
5.	Preventiva in rehabilitacija spodnjih okončin v športu	15	18		3	33
6.	Preventiva in rehabilitacija zgornjih okončin v športu	15	18		3	33
7.	Preventiva in rehabilitacija trupa in hrbtenice v športu	15	18		3	33
8.	Preventiva pretreniranosti v športu	15	18		3	33
9.	Kineziologija v delovnem okolju	15	5	10	3	30
10.	Vadba otrok in mladine	15		15	3	30
11.	Skupinska vadba	15		15	3	30
12.	Gibanje v vodi	20	5	6	3	31
13.	Genetika v športu	20	10		3	30