

# STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE UP FAKULTETE ZA VEDE O ZDRAVJU

Mentorje UP Fakultete za vede o zdravju ter ostalo strokovno javnost  
vabimo na strokovno izobraževanje

## Metode dviganja in premeščanja bolnikov v sklopu varnega delovnega okolja,

ki bo potekalo

v četrtek, 23. aprila 2015,

v prostorih UP Fakultete za vede o zdravju, Polje 42, 6310 Izola,  
s pričetkom ob 15. 30 uri.

### Izvajalec:

doc. dr. David Ravnik.

### Namen in cilji:

Cilj izobraževanja je udeleženca seznaniti s teorijo in prakso usklajevanja med zahtevami dela in zmogljivostjo ljudi zaposlenih v zdravstvu, prilagoditvami delovnega in bivalnega okolja človeku in ocenjevati riziko nastanka težav ter zato pravočasno, hitro in smiselno ukrepati. Udeleženec se nauči doumevati obremenitve in obremenjenost gibal na delovnem mestu, v avtomobilu in doma, njihovih vzrokov, metod njihove diagnostike in metod ergonomske terapije. Vsebine so prilagojene zaposlenim v različnih poklicih v zdravstvu, predavanje pa je dopolnjeno z delavnico osnov biomehanike pri metodah dviganja in premeščanja bolnikov.

### Vsebine izobraževanja:

- Zakonska regulacija in podjetniška stimulacija za ergonomske ukrepe;
- Statična in dinamična antropometrija, variabilnost antropometrijskih parametrov pri konstrukciji in oblikovanju, harmonogram človeka, dimenzije telesa, telesni položaji pri delu, dimenzije stroja, dimenzije delovnega manipulativnega prostora;
- Biomehanski model človeka, lokomotorni sistem človeka, biomehanika hrbtenice, biokinetična veriga telesnih segmentov (mase, vrtilišča, sile, vzvodi), geometrično določanje težišč sistemov na konturogramu, dinamometrija;
- Ergonomska načela oblikovanja delovnega mesta in urbanega okolja, interakcija človek-stroj-okolje, sedeči položaj, mikroklima, delovna površina, stol, osvetlitev, hrup, vibracije;
- Ergonomija osebnega vozila. Ergonomija računalniške opreme;
- Ergonomija stanovanjskega okolja in prilagoditve osebam s posebnimi potrebami;
- Ergonomska analiza delovnega mesta, bivalnega okolja, kabine osebnega vozila, prospektivne in retrospektivne tehnične (re)konstrukcije z vidika ergonomije gibal, nabava nove ergonomske opreme v delovnem in bivalnem okolju;
- Ergonomija pri delu v zdravstvu ter zdravstvena telesna vzgoja.

V teoretičnem delu bodo udeležencem predstavljene opisane vsebine, v praktičnem delu pa bo udeležencem demonstrirano pravilno delo pri rokovanju z bolnikom ter možnosti odprave težav in samozdravljenja (samopreventive ter samokurative).

**Trajanje:**

5 pedagoških ur; 3 pedagoške ure prikaz teoretičnih vsebin v zvezi z obravnavano temo, 2 pedagoški uri delavnica s praktičnim prikazom ter sprotim komentarjem ter refleksijo slušateljev.

**Potek:**

**METODE DVIGANJA IN Premeščanja bolnikov v sklopu  
varnega delovnega okolja**

15. 30 – 15. 45 Registracija udeležencev

**15. 45 – 18. 00 (135 min): Varno delovno okolje v zdravstvu**

18. 00 – 18. 15 ODMOR

**18. 15 – 19. 45 (90 min): Delavnica - demonstracije pravilnih dejavnosti ter možnosti odprave težav in samozdravljenja**

Prijavite se lahko s priloženo prijavnico  
na naslovu:

**UP Fakulteta za vede o zdravju, Polje 42, 6310 Izola,**  
ali po e-pošti: [mariza.bulic@fvz.upr.si](mailto:mariza.bulic@fvz.upr.si).

Dodatne informacije lahko pridobite na navedenem elektronskem naslovu ali  
telefonski številki: **05/ 662 64 77.**

Prijave zbiramo **do ponedeljka, 20. aprila 2015.** V primeru manj kot 10 prijav izobraževanje ne bo izvedeno.

Kotizacija znaša **66 €** in vključuje organizacijo izobraževanja, gradivo ter izdajo potrdila o udeležbi. Kotizacijo je potrebno **poravnati pred pričetkom izobraževanja.** Plačilo kotizacije je pogoj za pridobitev potrdila o udeležbi. V primeru najmanj treh udeležencev iz istega zavoda oz. podjetja se prizna 10 % popust na višino kotizacije. Diplomantom UP FVZ se prizna 10 % popust. Popusti se ne seštevajo.

Znesek kotizacije nakažete na: UP FVZ, Polje 42, 6310 Izola, št. podračuna: 01100 – 6000006037 (namen: vpišete svoje **IME** in **PRIIMEK**). Račun pošljemo po izvedenem izobraževanju na naslov plačnika.

**Za mentorje študentov UP Fakultete za vede o zdravju je izobraževanje brezplačno. Za študente UP FVZ je izobraževanje brezplačno, za študente drugih članic UP je kotizacija 10 €.**

**Vljudno vabljeni!**



prof. dr. Darja Barlič Maganja,  
dekanja UP FVZ