

Program konference GIBANJE JE ZDRAVJE,
ki bo v četrtek, 11. 6. 2015, ob 17. uri v IZOLI,
v predavalnici Fakultete za vede o zdravju (Polje 42, 6310 Izola)

16.30 do 17.00 - Začetek
(zbiranje in prijave)

17.00 - Uvodni govor
doc. dr. Bojan Knap

17:15 - Življenjski slog prebivalcev regije Koper
Marina Sučić Vuković, dr. med., NJIZ OE Koper

17.30 - Predstavitve sponzorjev

17.45 - Kaj je pomembnejše za zdravje: telesna vadba ali zdrava prehrana?
dr. Nada Rotovnik-Kozjek, dr. med.

18.10 - Smo zaradi telesne aktivnosti bolj radoživi?
mag. Aljoša Danieli, dr. med.







18.30 - Telesna vadba in srce ter ožilje
doc. dr. Bojan Knap, dr. med.

19.00 - Kratek odmor

19.10 - Telesna vadba in živčevje
prof. dr. Anton Grad, dr. med

19.30 - Zakaj bi morali teči?
doc. dr. Bojan Knap, dr. med.

19.45 do 20.00 - zaključek - debata

Organizatorji: doc. dr. Bojan Knap, dr. med. in Forabel – izobraževalno društvo za boljše življenje	
Soorganizatorja	Sponzorji
 Nacionalni inštitut za javna zdravje	 FIDIMED Znanje za zdravje.
 UNIVERSITA NA PRIMORSKI	 Nandika
 Fakulteta za vede o zdravju	 Donat Mg

FORABEL - izobraževalno društvo za boljše življenje
040 77 41 49, www.forabel.com, forabel.drustvo@gmail.com